Terminplan Gymnastik, Stand 03.01.2023

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Leichathletik (ab 6 Jahre - verschiedene Gruppen)	16.30 - 19.30 Uhr	Halle 1	
	Badminton Kinder/Jugendliche	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 2	Markus Pöschl Steven Teuber
	REAL - Athletics	18.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum	Felix Schuhmann
	Krafttraining	20:00 - 22:00 Uhr	Kraftraum	Georg Mair
	HIIT	19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastikraum	Claudia Schneider
	Fit in die Woche	19.30 - 20.30 Uhr	Halle 1	Gabriele Gerbl
	Badminton	19.30 - 22.00 Uhr	Halle 2	Leonhard Heigl
	Tischtennis	20.30 - 22.00 Uhr	Halle 3	Franz Bauer
Dienstag	Pilates	17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastikraum	Steffi Spachtholz
	Calisthenics & Open Gym	18:00 - 20:00 Uhr	Kraftraum	Leon Baier
Mittwoch	Seniorengymnastik	15.30 - 16.30 Uhr	Halle 1	Elfriede Frühbeis
	Karate für Kinder	15.45 - 17.45 Uhr	Halle 2	Ralf Jungnickel
	REAL - Athletics	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 1	Felix Schuhmann
	Krafttraining	20:00 - 22:00 Uhr	Kraftraum	Georg Mair
	Bodystyling	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 3	Claudia Schneider
	Badminton	19.30 - 22.00 Uhr	Halle 2	Leonhard Heigl
Donnerstag	Kinderturnen	15.30 - 16.30 Uhr	Halle 1	Petra Maly
	Eltern-Kind-Turnen	15.30 - 16.30 Uhr	Halle 2-3	Luisa Siegl
	Open Gym	20:30 - 21:30 Uhr	Kraftraum	Walter Schlott
Sonntag	MTB / Radfahren (Sommerzeit)	10.00 - 12.00 Uhr	Alter Wirt Zolling	Leonhard Heigl